

Dimanche 21 MAI 2017

LES RENCONTRES BIEN-ETRE

Ateliers, Conférences, Exposants

☞ Merci de bien vouloir réserver les ateliers de votre choix auprès de l'intervenant (voir programme détaillé) en raison du nombre limité de places par atelier (gratuits)

Consultations découverte sur place avec participation auprès de certains exposants (tarif découverte)

*Venez avec votre pique-nique pour déjeuner sur place dans l'herbe !
Bar sans alcool*

Bienvenue lors cette journée conviviale !

LES RENCONTRES BIEN-ETRE

Salle des Associations

13, rue de Pornic

44710 Port-Saint-Père

(à côté du parking de la Mairie)

L'association Loi 1901

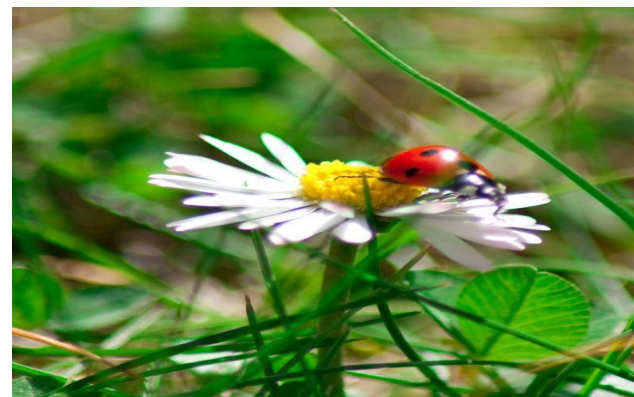
LES ATELIERS DE RETZ

vous propose

LES RENCONTRES BIEN-ETRE

Dimanche 21 Mai 2017

**Entrée Libre
(10H00/19H00)**



Ateliers, Conférences, Exposants

lesateliersderetz@gmail.com

☎ 06 64 87 88 25
Ateliers de Retz

Merci de bien vouloir réserver votre place concernant les ateliers de votre choix auprès de l'intervenant concerné :

10H00/11H00 Salle A	<p>Atelier Découverte de l'Art-thérapie évolutive</p> <p>Une rencontre avec soi-même, avec sa créativité par le dessin pastel sec ! Lâchez le surplus d'émotions, découvrez vos richesses intérieures en venant vivre un moment de partage en groupe ! Aucune compétence artistique n'est nécessaire, seulement l'envie de dessiner !</p> <p>Contact : Laurence FAILLER, Art-thérapeute 06 50 09 31 23</p>
11H00/12H00 Salle B	<p>ATELIER " Etre parent aujourd'hui"</p> <p>L'enjeu de cet atelier est d'apporter un regard, des éclairages sur le rôle de parent dans la société d'aujourd'hui...Comment communiquer et avoir de bonnes relations avec ses enfants afin qu'ils aient confiance en eux, qu'ils soient épanouis et autonomes...</p> <p>Contact : Céline Jollet Ricordeau, Kinésologue et accompagnement à la parentalité 06 20 08 06 44 celinejollet-ricor.wixsite.com/kinésologue</p>
11H30/12H30 Salle A	<p>Conférence « La sophrologie, pourquoi ? Une pratique pour un mieux-être au quotidien...</p> <p>Mieux connaître la sophrologie et comprendre en quoi cette pratique représente une vraie possibilité d'action sur soi et sa relation à l'environnement pour vivre pleinement et positivement son quotidien. Définition, explication de la pratique et des champs d'application de la sophrologie. Un exercice d'application vous sera proposé à l'issue de la conférence. Contact : Franck LAHEUX , Sophrologue, 06 78 66 02 09 www.flaheux-sophrologie.fr</p>
12H00/13H30	<p><i>Venez avec votre Pique-Nique pour un déjeuner convivial sur l'herbe ! Bar sans alcool sur place (café, thé, jus de fruits....)</i></p>
13H30/14H30 Salle A	<p>Conférence "Les principes de la médecine traditionnelle chinoise"</p> <p>La vie est un cycle à tous les niveaux, tout est connecté et inter-relié. Lors de cette conférence, découvrez les bases et les fondamentaux de la médecine chinoise (MTC) et l'impressionnant potentiel de cette approche millénaire.</p> <p>Contact : Julien MOREAU, Praticien en MTC: 06 89 94 00 62 http://www.therapiecorpsepsprit.com</p>

14H00/17H00 Salle B	<p>ATELIER PHOTO CONSULTING en duo ou trio</p> <p>Le temps d'une pause, Etre présent et en présence Découvrez la photographie comme outil d'accompagnement dans la spontanéité du moment présent. Lors d'un temps de pause, lâchez-prise avec votre image en venant vivre un moment de partage authentique dans une simple présence à soi et à la personne de votre choix (en couple, entre amis, avec vos enfants ou petits-enfants., entre parent enfant...)</p> <p>Contact : Henri EVRARD, Photographe Accompagnant : 06 60 48 24 40 http://hevrard.wixsite.com/photoconsult</p>
15H30/16H30 Salle A	<p>Conférence "Mieux se connaître et se reconnaître grâce à la psychologie"</p> <p>Pour reprendre la célèbre phrase « Connais-toi toi même et tu connaîtras tout l'univers et les Dieux », nous verrons comment la psychologie holistique, dans une démarche d'introspection (mental, cœur, corps, âme) permet de mieux se connaître et se reconnaître et de mieux vivre les uns avec les autres. Clotilde Moreau, Psychologue répondra à vos questions et vous proposera une expérience d'auto-hypnose pour conclure cette conférence.</p> <p>Contact : Clotilde MOREAU 06 64 87 88 25 http://www.psychologue.net/cabinets/clotilde-moreau</p>
16H30/ 17H30 Salle A	<p>CONFERENCE en binôme « Associez l'aromathérapie et la réflexologie pour soulager vos troubles musculo-articulaires"</p> <p>Cette conférence portera sur les bienfaits de la réflexologie en synergie avec les huiles essentielles</p> <p>Contacts : Catherine L'HELGOUALCH, Réflexologue 06 89 33 42 97 www.zen-actif.fr Karine LE MENEZ, Aromathérapeute, 07 68 29 29 76 une-goutte-de-lavande.fr</p>
17H30/18H30 Salle A	<p>Musique Intuitive par Alexis LAIGNEL en présence de tous les intervenants et tous les participants (concert de clôture)</p> <p>CONCERT (entrée libre)</p> <p>Depuis le mythe d'Orphée jusqu'aux expériences les plus récentes sur le son et les fréquences, les pouvoirs de la musique ne cessent de nous étonner. Venez découvrir les bienfaits des compositions musicales intuitives d'Alexis Laignel qui vous procureront un bien-être immédiat.</p> <p>Contact : Alexis Laignel, éveilleur musical et énergétique 06 10 45 18 54 www.facebook.com/alexis.laignel</p>

